

IN ASCOLTO



**Sportello di ascolto
e intervento psicopedagogico**

link di prenotazione

<https://forms.gle/bzThTTU79JCSGs9p7>

La SCUOLA MEDIA STATALE di DOMODOSSOLA offre, a tutti i vari componenti della relazione educativa (alunni – docenti – genitori - personale scolastico) la possibilità di usufruire dello SPORTELLO di ASCOLTO, per accompagnare gli alunni e gli adulti di riferimento in un processo di riflessione e confronto che possa aiutare a conoscere meglio le dinamiche, le azioni e le emozioni che coinvolgono sé e gli altri.

OBIETTIVI

- ❖ *offrire un sostegno agli alunni individuati dai coordinatori di classe o che hanno fatto richiesta diretta dello sportello;*
- ❖ *promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi;*
- ❖ *fornire un supporto psicologico rivolto al personale scolastico, agli studenti e alle famiglie, per rispondere ai traumi e ai disagi derivati dall'emergenza COVID-19;*
- ❖ *orientare il riconoscimento del "problema", la definizione dello stesso ed affrontarlo;*
- ❖ *attivare progetti individuali per la promozione del benessere e la gestione delle emozioni negative dei ragazzi, che influenzano negativamente l'apprendimento;*
- ❖ *offrire supporto agli insegnanti rispetto a situazioni complesse, a dinamiche di classe difficili da gestire, in modo da adempiere alle normative rispetto allo stress lavoro correlato; ascolto del disagio lavorativo degli insegnanti (burn-out); incontri di supervisione;*
- ❖ *migliorare le relazioni comunicative tra la scuola e le famiglie.*

L'intervento sarà attuato da una psicologa, in qualità di esperta esterna, e sarà rivolto, a seconda dei casi, ai singoli alunni, ai gruppi classe, ai docenti e alle famiglie degli alunni coinvolti nel progetto, a tutto il personale scolastico.

Il colloquio, non terapeutico né diagnostico, ha la finalità di consulenza, di aiuto e di sostegno per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere.

DOVE?

PER GLI ALUNNI: all'interno della struttura scolastica della propria sede

PER GLI ADULTI: da concordare in base alla disponibilità di orario

QUANDO?

La psicologa riceve previo appuntamento ogni lunedì mattina dalle ore 10:00 alle ore 13:00 nella sede di via Terracini e ogni mercoledì mattina dalle ore 8:00 alle ore 10:00 nella sede di via Ceretti.

COME?

Per fissare un appuntamento è necessario compilare il modulo accessibile dal seguente link:

<https://forms.gle/bzThTTU79JCSGs9p7>

utilizzando esclusivamente la mail istituzionale degli alunni.

In caso di difficoltà, contattare la referente del progetto:

prof.ssa Cerri Stefania

cerri.stefania@smsdomodossola.it